

Притежава над 20 години професионален опит като предприемач и мениджър, което ѝ дава допълнителни предимства при работата с хора от бизнеса и корпоративния свят. Тя познава добре предизвикателствата и емоциите, които изпитват нейните клиенти, защото е била в техните „обувки“ и поради тази причина нейната експертиза я прави изключително полезна при работата с инвеститори, предприемачи, собственици на фирми и висш мениджмънт. Като професионален коуч и треньор по ЕИ тя помага на хората да развият своята емоционална интелигентност и зрялост, да повишат осъзнатостта си, да изградят своята визия, да намерят най-добрия начин да се справят с предизвикателствата, като се освободят от ограничаващите ги убеждения. Насърчава клиентите си да се свържат със своите вътрешни ресурси и да укрепят вярата в собствените си способности, за да постигат целите си, да осъществяват мечтите си и да бъдат удовлетворени и щастливи.

Ето какво споделя Силвия:

”В практиката си се срещам с различни хора като пол, възраст, характер. Това което несъмнено забелязвам, е как емоционалната ни зрялост рефлектира върху всички и как се отразява на ежедневието, как определя взаимоотношенията ни с другите, как повлиява възможностите за професионално развитие и въобще колко силно се отразява на живота на всеки човек. Изумително е как емоциите влияят на здравето и колко малко хората си дават сметка за това. Убедена съм, че постигането на емоционална зрялост „отваря“ много врати, дава възможност за по-добро самопознаване, разбиране, комуникация, по-добри взаимоотношения с другите. Увеличава съществено способността ни да отговаряме адекватно на завишаващите се изисквания на динамичното време, в което живеем и да се справяме по-лесно с предизвикателствата, пред които се изправяме ежедневно.

Вярвам, че развитието на емоционални и социални умения е изключително важна предпоставка за здрав и пълноценен живот, независимо дали става въпрос за професионален или личен план. Според мен е съществено важно всеки да надгражда тези свои умения, което безспорно освен, че ще му помогне да е по-осъзнат за това какво му се случва, да разбира кога и какво го задвижва, да разпознава своите емоции и съответно тези в другите, но ще му даде възможност да управлява живота си умело и да се движи в желаната посока. Смятам, че е задължително всеки родител да развива своята ЕИ, за да отгледа емоционално здраво и щастливо дете. Да работим и развиваме тези свои умения е въпрос на отговорност към самите нас, но и към семействата ни, близките, колегите, към обществото и като цяло би направило света едно още по-прекрасно място. Аз бих казала, че който развива своята ЕИ и постигне емоционална зрялост, категорично живее много по-пълноценно, хармонично и щастливо.“