

Калина е дипломирана актриса по специалността Актьорско Майсторство за Куклен Театър в НАТФИЗ „Кръстьо Сарафов“, дългогодишен радио и телевизионен водещ с 20-годишна успешна практика и до днес, сертифициран треньор по Социална и Емоционална Интелигентност, обучен от Български Институт за Социална и Емоционална Интелигентност, с преподавател Поли Фистолера.

В тренингите и консултациите развива емоционалните умения през осъзнаване на говорните и гласови изразни средства.

Калина за практиката:

„Как говорим, какво казваме, защо го казваме, каква емоция стои зад всичко това и наистина ли това искаме да кажем на другите? Чуваме ли се? Как слушаме? Пълноценното комуникиране се нуждае от осъзнаване на емоционалния ни свят и съответното му изразяване като технически умения на говора. Изследването на начина, по който говорим, може да ни заведе до осъзнаването на скрити за нас емоции. Подобряването на говорните умения може да ни даде качествено използване на изразните средства с цел по-ефективна комуникация. Всеки иска да бъде чул и разбран – има как с развиване на Емоционалната интелигентност и Техниката на говора.“

Калина за себе си:

„Дълбоко вярвам в смисъла да откриваме, създаваме и бъдем себе си. Всеки има шанса да развива своите емоционални умения и да се свързва през автентичността си с другите, преживявайки чисти и съзнателни отношения. Уважавам различността и уникалността ни като човешки същества и същевременно съзнавам нашата равнопоставеност и равновалидност. С широка усмивка и сериозна отдаденост, не спирам да се развивам и споделям с другите уменията си. Освен радостта ми от професията, обичам йогата, природата, тишината, музиката...и съм смела и любознателна.“