

Притежава базисно ниво по Позитивна психотерапия и в момента се обучава в майсторско ниво за позитивен психотерапевт. Член е на дружеството по позитивна психотерапия.

Ето какво казва Антоанета за себе си:

„Избрах да работя с деца, защото за мен те са удивителни - толкова чисти и истински, изпълнени с надежда, търсещи справедливост и често жадуващи за любов, и разбиране. Децата са промяната, бъдещето, както и нашите мечти, и надежди.

Предизвикателство за мен като психолог е да мотивирам и представям нови гледни точки на моите малки клиенти и техните семейства. Да им помогна да опознаят и приемат както себе си и своите чувства, така и мислите и емоциите си. Всеки положителен резултат ме обнадеждава и ме изпълва с вяра, че не е толкова трудно човек да бъде щастлив.

Още от малка имам изградена силна връзка с природата, която и сега е основния източник на познание и релаксация за мен. Обичам музиката, а рисуването ми е хоби. От дете имам силно развито чувство за справедливост, за това и не успях да се примиря със страданието и болката, които виждах наоколо. Това ме провокира години наред да си задавам въпроса – защо това е така?! След много прочетени книги, тренинги и семинари, свързани с личностно развитие,... в търсене на отговори, стигнах до психологията, а малко по-късно и до емоционалната интелигентност. Сега зная, че за да променим света около нас, първо е добре да започнем от себе си и по-точно от разбирането на нашите емоции, чувства, мисловни модели и убеждения. Емоционалната интелигентност е пътят, даващ посока на всеки търсещ. Като треньор с готовност и удоволствие споделям своите знания и опит на всеки желаещ да опознае и разбере още по-добре себе си .“