

Ето какво споделя Нели за себе си:

„За мен емоционалната интелигентност са умения, които се тренират за постигането на по-високи резултати. По-дълбокото вникване и осъзнаване на собствените емоции и тези на околните ми помогна да бъда по-ефективна в работната среда и в комуникацията ми с близки и познати.

В днешното дигитално ежедневие заобиколени от медии, телефони и всякакви „смарт джаджи“ е лесно да загубим идентичността и чувствителността ни към реалния свят. В стремежа да намерим себе си в съвременния онлайн свят на комуникация, уменията, които предоставя познанието за емоционална интелигентност се превръщат в жизненоважна необходимост.

Опитът ми в общуването с приятели, колеги и мениджъри ми показва, че поведенческите модели предопределят качеството и нивото на резултатите от комуникацията ни както в личен, така и в професионален план. Като коуч по емоционална интелигентност стремежът ми е да споделя уменията и научените техники, с които дадена личност би могла да развие потенциала си и подобри компетенциите си в областта на емоционалния мениджмънт и лидерските си умения за постигне на по-добра лична и професионална ефективност.“