

Ивета Рангелова е организационен психолог, доктор в областта на арт терапията и приложната психология и треньор по емоционална интелигентност. Сферите ѝ на работа, в които специализира и има силен интерес са взаимоотношенията – партньорски, социални, професионални и постигането на усещане за смисъл и удовлетвореност.

Ето какво казва Ивета за себе си:

„Здравейте и благодаря, че сте в профила ми! След вдъхновяващата среща с Поли Фистолера и това невероятно практическо обучение убедено вярвам, че пренаредих вътрешния си свят, приоритизирах нещата в живота си през собствените си ценности и най-после застанах в подкрепа на вътрешното си усещане и интуиция. В този процес преоткрих смисъла на емоционалната динамика и се върнах към най-естествената си човешка роля – тази на свободно чувстващ и свързващ се с останалите и със себе си човек.

В областта, която работя личностните подобрения са постоянна част от пътя ми. С помощта на обучителния курс за емоционална интелигентност открих много полезни и лесно приложими инструменти за развиване на по-голяма сензитивност и осъзнатост върху посланията на емоциите и начините, с които мога да ги използвам ефективно.

Емоциите са информация, от която за жалост се лишаваме в бързината и стреса на ежедневието ни, с което ощетяваме собствените си потребности и качеството на свързаност с другите.

Искрено вярвам, че подкрепата и разбирането, които подобни обучения дават са силен катализатор за постигане на удовлетвореност, свобода, смисъл и посока, а те от своя страна са част от най-естествената ни човешка същност.

С благодарност и много отдаденост продължавам да работя със себе си и другите в пътя на разбиране и приемане на емоциите и техните послания.“